

GO4IT! JONGERENCOACHING

Jens vindt z'n draai

Veel jongeren weten niet hoe ze richting kunnen geven aan hun leven. Dankzij coach Saskia kreeg Jens weer een toekomst.

TEKST: NICOLINE VAN TIGGELEN, TIGGELEN COMMUNICATIE FOTO'S: FOTO VAN DEN OETELAAR, OIRSCHOT

Meer informatie over Go4it! jongerencoaching:
Welzijn Best Oirschot,
Sandra Conijn
Telefoon (06) 15 90 04 76
go4itjongerencoaching.nl

Als ik de oprit opkom, staat Jens al op me te wachten. Brede lach, stevige handdruk. Superspannend vindt hij het. Een interview met hem en zijn coach Saskia van Meurs. Jens woont "begeleid" in een eigen chalet bij Zorgbureau Brabant in Best. Hij is net thuis van zijn werkstage. Ook Saskia komt aanrijden en na een fotoshoot in de tuin, beginnen we aan het interview. Koffie inschenken. Dan begint Jens te vertellen.

UIT HUIS 'Ik zat in havo 2 toen mijn vader overleed. Omdat mijn moeder de opvoeding van haar drie kinderen niet meer aan kon, werd ik uit huis geplaatst. Ik belandde van het ene internaat in het andere en zodoende is er geen vervolg meer aan school gegeven. Ik ben niet boos op mijn moeder. Ze kon het gewoon niet aan. Sinds een paar maanden heb ik ook weer wat contact met haar. Ik lijk qua uiterlijk en karakter veel op mijn vader. Hij kon streng zijn, als het moest, maar het was een man die altijd

zijn woord hield. Bescheiden en eenvoudig.' Pas sinds een jaar is er weer enige structuur in Jens' leven. Bij Zorgbureau Brabant leert hij om zelfstandig te worden en zes dagen in de week werkt hij bij een boomkwekerij: bemesten, enten, snoeien en dergelijke.

PERSOONLIJKE COACH Via via kwam Jens achter het bestaan van het project Go4it! jongerencoaching. En hij dacht: dat is misschien wel wat voor mij. Een persoonlijke coach bij wie ik mijn verhaal kwijt kan en die mij wat steun geeft. Zo leerde hij Saskia van Meurs kennen. Saskia is professioneel loopbaancoach in Best. Zij wilde vanuit haar kwaliteiten iets als vrijwilliger doen: 'Go4it! is een prachtig project dat jongeren tussen 11 en 23 jaar die de verbinding met onderwijs of werk dreigen te verliezen, koppelt aan een persoonlijke coach. Deze coach helpt hen om hun situatie te verbeteren. Om ons voor te bereiden op ons werk als coach kregen we een tweedaagse training. Daarna zocht



'Als coach houd ik altijd wel meer afstand', lacht Saskia tijdens de fotosessie.

RABOMAATJES

Tien medewerkers van Rabobank Het Groene Woud Zuid zetten zich – net als Saskia in het verhaal hiernaast – vrijwillig in als coach in het project Go4it!. Vijf medewerkers als jongerencoach, vijf als administratief maatje, dus voor mensen die problemen hebben om hun administratie goed op orde te krijgen. Het gaat om medewerkers met heel verschillende achtergronden: van private banking adviseur tot controller. Zij vinden het fantastisch om te doen.

Go4it! naar een goede match met een jongere. Met Jens klikte het meteen. Jens is iemand die heel optimistisch van aard is. Hij heeft ook altijd respect voor mensen.'

EEN KANS GEVEN Een paar maanden lang kwamen Jens en Saskia elke maandagavond bij elkaar. Saskia: 'Jens vertelde over zijn leven en zijn gevoelens, maar we praatten ook over luchtige dingen, zoals muziek. Tijdens zo'n traject formuleer je samen een doelstelling. Jens wilde graag weer naar school gaan. We hebben gekeken wat goed bij hem past en wat testen gedaan. Hij wilde hovenier worden. Daarna ben ik gaan rondbellen voor een opleiding waar hij kon aansluiten. Het bleek heel moeilijk om iets te vinden. Op een gegeven moment kwam ik in contact met Marcel de Haan van de Groene Campus in Helmond. Die was bereid voor Jens een studie op maat samen te stellen. Dankzij Marcel krijgt Jens nu een kans.' Jens: 'Het wordt

een heel pittige opleiding, maar als ik alles doorlopen heb, heb ik een mbo-diploma tot hovenier.'

GESLAAGD Medio april sloten Jens en Saskia het coachingstraject af. Saskia: 'We gaan elkaar af en toe nog wel zien. Een keer wandelen en lunchen bijvoorbeeld. Ik vond het een leerzaam traject. Ik vind het bewonderenswaardig om te zien hoe iemand zó gemotiveerd is om naar zelfstandigheid te groeien. Wat een levenslust na zo veel tegenslag! Het is een geslaagd project.' Dat vindt Jens ook: 'Misschien dat ik ooit nog eens voor mezelf ga beginnen. Maar eerst maar m'n diploma zien te halen.'

We sluiten het interview af en trots laat Jens zijn chaletje zien. Aan de muur hangen portretten van zijn idool: Che Guevara. Maar de grootste kanjer die ik ken, staat voor mij: Jens. Een naam die ik niet gauw zal vergeten.